

CSMEK HÓDMEZŐVÁSÁRHELY - MAKÓ	BETEGTÁJÉKOZTATÓ
	<b>EGYNAPOS SEBÉSZET KERETÉBEN VÉGZETT ALTATÁSRÓL</b>

## **Kedves Betegünk!**

Köszöntjük Önt az Aneszteziológiai -és Intenzív Terápiás Osztály nevében.

Ön az egynapos sebészeti ellátás keretében kerül műtétre, ami azt jelenti, hogy a műtét reggelén fog felvételre kerülni és az állapotának, illetve a műtét típusának megfelelően még aznap, de legkésőbb másnap reggel haza lesz bocsátva. Ezért nagyon fontos, hogy az egynapos sebészet szigorú kritériumainak megfeleljen, és az altatóorvossal megbeszélje a teendőket.

A következőkben röviden ismertetjük az **altatással (általános érzéstelenítéssel)** kapcsolatos tudnivalókat.

**Aneszteziológiai ambulancia:** Először az aneszteziológiai ambulancián találkozik velünk, ahol az aneszteziológus asszisztens segítségével elvégezzük a műtéthez szükséges vizsgálatokat: vérvétel, EKG, mellkas röntgen.

A vizsgálati eredményekkel keresi fel az aneszteziológus orvost, aki érdeklődni fog a kórelőzményéről, kísérőbetegségeiről, rendszeresen szedett gyógyszereiről, esetleges gyógyszerérzékenységről. Érdeklődni fog korábbi műtétjeiről, annak szövödményeiről, és olyan speciális kérdésekről, melyek altatásánál fontosak lehetnek. Ezután az altatóorvos megvizsgálja Önt, és az adatok birtokában eldönti, hogy Ön megfelel-e az egynapos sebészet keretében végzett altatás feltételeinek. Ha igen, akkor megbeszéljük a műtét előtti teendőket. Az orvos elrendeli, hogy a műtét előtti este, illetve a műtét reggelén szokásos gyógyszereiből melyiket vegye be, melyiket hagyja ki, szükség esetén rendelkezik bizonyos gyógyszerek átállításáról.

### **Műtét előtti időszak:**

Műtét előtti este vegye be az aneszteziológus által elrendelt gyógyszereket. Ha nagyon feszültnek érzi magát, nyugtató, altató tablettát is vehet be. Vacsorára kevés, könnyű ételt és folyadékot fogyasszon. Éjfél után már a műtétig sem enni, sem inni nem szabad.

### **Műtét napja:**

Ha rendszeresen szed gyógyszert, még otthon egy korty vízzel vegye be az aneszteziológus által elrendelt gyógyszereket, ezt követően ne egyen, ne igyon semmit!

A műtétig lehetőleg már ne dohányozzon. Ékszerait ne viselje, helyezze biztonságba, ne hozza azokat a műtétbe. A műtét reggelén, még a nyugtató gyógyszerek bevétele előtt szíveskedjék megmosakodni, a szemfestéket, sminket, arckrémeket mossa le, borotválkozzon meg. Ha körmeit lakkozza, azt szíveskedjék lemosni. Kontaktlencsáját távolítsa el, szemüvegét tegye le a műtétbe szállítás előtt. Hallókészülékét és az asztmás roham oldására való spray-jét hozza magával a műtétbe is.

Kérjük gondoskodjon megfelelő szájhygiénéről, és ne felejtse el a műtét előtt fogat mosni. Esetleg kivehető fogpótlását, műfogorát feltétlenül hagyja az éjjeliszekrényének fiókjában. A műtét előtt fél-, egy órával kapott injekció, vagy tabletták nyugtató hatású, ezért számíthat enyhe álmoságra, vagy szájszárazságra, egyensúlya bizonytalanra válhat, ezért kérjük maradjon az ágyában. Ebben az állapotban viszik be a műtétbe, ahol az altatás előtti előkészületeket elvégezzük: EKG ellenőrzés, vérnyomásmérés, érzékelők felcsatolása, infúzió bekötése. Az aneszteziológus orvos vénába adott gyógyszerrel altatja el, miközben arcmaszkon keresztül oxigént lélegeztet. Ettől fokozatosan alváshoz hasonló állapotba kerül, amit a műtét végéig fenntartunk a szükséges gyógyszerek ismétlésével. Az altatógáz – oxigén keverékét rövid műtételnél arcmaszkon keresztül, hosszabb

CSMEK HÓDMEZŐVÁSÁRHELY - MAKÓ	BETEGTÁJÉKOZTATÓ
	<b>EGYNAPOS SEBÉSZET KERETÉBEN VÉGZETT ALTATÁSRÓL</b>

műtételnél a gége helyezett vagy a légcsőbe vezetett tubus segítségével juttatjuk a tüdejébe. Ez utóbbit akkor végezzük, ha Ön már alszik. A fájdalommentességet a biztonságos altatásvezetés és az operáló orvos munkájának megkönnyítése céljából szükség esetén izomlazítók adásával egészíthetjük ki. Ezzel a légzést is leállítjuk, de a légcsővébe vezetett műanyag csövön (tubuson) keresztül lélegeztetjük, miközben a szükséges oxigént, és az altatógázokat altatógépeink adagolják. Az életfontos szervek működését (szív, keringés, légzés, vese) műszeresen és személyesen folyamatosan ellenőrizzük és szükség szerint intravénás gyógyszerekkel avatkozunk be. A műtét végével megszüntetjük az altatószerek adagolását így Ön ismét éber állapotba kerül. Egyes altatószerek hosszabb idejű lebomlása miatt az osztályon az ágyába helyezve még tovább alhat, ez azonban már nem egy mély alvási állapot, bármikor ébreszthető, hasonlít a természetes alváshoz. Sajnos minden beavatkozás veszélyekkel, nem várt következményekkel járhat, de ez szerencsére rendkívül ritka, és mi mindent megteszünk annak érdekében, hogy ezt elkerüljük. A tubus bevezetése során előfordulhat, hogy meglazult fogai sérülnek, kiesnek. A műtét utáni napokban enyhe nyelési panaszok és izomláz jelentkezhet. Nem kívánjuk titkolni Ön előtt, hogy előfordulhat súlyos, sőt ritkán halálos szövődmény is: szívritmuszavarok, szív megállás, vérnyomás ingadozás, intubációs nehézségek (a tubus bevezetése a légcsőbe nehézkes), légúti görcsös állapotok, gyógyszerekre váratlan allergiás reakció. Ennek valószínűsége azonban kicsi.

#### **Műtét utáni időszak:**

Műtét után éber állapotban visszakerül a saját helyére, de szükség esetén a postoperatív megőrző szobában tartjuk, amíg biztonsággal osztályra adhatóvá válik.

A műtét után gyakran fellépő szomjúságot – a műtét természetétől függően vagy folyadék itatásával, vagy infúzióval tudjuk szüntetni. Az osztályos nővértől kérhet tanácsot, hogy mikor ihat először. Fájdalom esetén a fájdalomcsillapításnak számos korszerű lehetősége van, tehát jelezze fájdalmát, hogy azt csillapítani tudjuk.

Az osztály személyzete rendszeresen ellenőrizni fogja az Ön paramétereit, az eltéréseket korrigáljuk. Amint éber állapotba kerül, és ezt az ápoló személyzet által végzett vizsgálatok is alátámasztják, Ön hazabocsátható. Mivel az altatáskor használt gyógyszerek teljes lebomlásához egy nap szükséges, a saját és mások biztonsága érdekében az első 24 órában tartsa be az alábbi utasításokat:

- **Altatás után csak felelős felnőtt kísérel mehet haza! .**
- **Géppel, balesetveszélyt jelentő háztartási készülékkel ne dolgozzon!**
- **Kerüljön minden egyensúlyérzékelt kívánó helyet, helyzetet, eszközt!**
- **Hivatalos iratot ne írjon alá, szerződést ne kössön!**
- **Gépjárművet nem vezessen!**
- **Szeszes italt ne fogyasszon, ne dohányozzon!**

Szíves együttműködésére számítva, legjobb tudásunk szerint mindent elkövetünk, hogy mielőbbi gyógyulásában segíteni tudjunk.

Hódmezővásárhely. 2013.09.01.

**CSMEK Hódmezővásárhely –Makó  
Aneszteziológiai és Intenzív Terápiás Osztály  
munkatársai**