

| | |
|--|--|
| <p style="text-align: center;">CSMEK HÓDMEZŐVÁSÁRHELY - MAKÓ</p> | <p>BETEGTÁJÉKOZTATÓ</p> |
| | <p>HOGYAN KÉSZÜLJÜNK FEL A SZAKORVOSI VIZITRE?</p> |

Első alkalommal hozzuk magunkkal:

- a beutalót, TAJ kártyát, közgyógyellátást igazoló kártyát (ha van), személyazonosító és lakcímkártyát
- a korábbi betegségekről kapott ambuláns leleteket és zárójelentéseket
- a szedett gyógyszerekről készített listát, amelyen szerepeljen:
 - o az adott gyógyszer neve,
 - o hatóanyaga,
 - o hatáserőssége (pl.: hány mg-os)
 - o és a szedett mennyiség (vagy hozzuk magunkkal a gyógyszerdobozokat)
- az esetlegesen kapott vércukormérő készüléket és a hozzá való tesztcsík dobozát
- ha inzulinnal kezelték vagyunk, hozzuk magunkkal az inzulinbeadó tollakat és a hozzájuk tartozó tű dobozát vagy méretének, típusának leírását

Kontroll vizitek alkalmával:

- az előző vizit után írjuk be a határidő naplóba vagy a naptárba a következő vizit időpontját, a laboratórium időpontját (egy héttel a tervezett vizit előtt), más szakorvosi vizsgálatra kapott időpontokat (ha orvosunk erre beutalót adott), hogy a következő vizitre minden leletünk készen legyen
- ha valamilyen probléma miatt nem tudunk a következő viziten megjelenni, ezt mielőbb jelezzük és kérjük új időpontot
- ha a nevünk, lakcímünk, telefonszámunk vagy a közgyógyellátási igazolvány számunk megváltozott, azt feltétlenül közöljük a Szakrendelésen
- ha van, akkor feltétlenül vigyünk magunkkal az előző viziten kapott ambuláns leletet, ha van a **véryomásnaplót**, a **diabétesz naplót**, amelybe rendszeresen rögzítjük az otthon mért értékeket a kezelőorvossal megbeszéltek szerint
- készítünk listát, hogy a viziten mit kell megbeszélni orvosunkkal: panaszok, szokatlan tünetek, lábfájdalmak, alacsony vércukor okozta rosszullétek (milyen napszakban, mi okozhatta), milyen egyéb problémánk van, ami befolyásolhatja közérzetünket, vércukraink alakulását;
- készítünk listát, milyen, a szakrendelésen beszerezhető dokumentumokra van szükségünk (szakorvosi javaslatok, receptek, adóigazolás, jogosítvány-meghosszabbítási javaslat, beutaló az esedékes szakorvosi vizsgálatokra (pl.: évente szemészeti /szemfenéki állapot/ szakvizsgálat, érsebészet... stb.).

Ha vérvételre is jön, akkor a reggeli gyógyszereit éhgyomorra is beveheti, de hozzon uzsonnát, amit a vérvétel után elfogyaszthat.