

CSMEK Hódmezővásárhely- Makó	BETEGTÁJÉKOZATÓ	OLDAL: 1 / 1
	ROOMING-IN HIGIENE	

Személyzetre vonatkozó kézhigiénés szabályok:

Minden alkalommal, amikor az újszülötthöz, illetve az édesanyjához nyúl (szoptatásnál segítés), ill. az adott feladat elvégzését követően az alábbiaknak megfelelően kell eljárni:

- ha nincs látható szennyeződés: fertőtlenítőszeres kézbedörzsölést kell végezni.
- látható szennyeződés esetén (vér, váladék) először kezet kell mosni, megszáritani, majd fertőtlenítőszeres kézbedörzsölés kell végezni.

Higiéniás javaslatok rooming-inben anyukáknak

Mikor tegye tisztába a kisbabát?

- szoptatás előtt,
- mindenkor, ha székletet ürített

Hogyan csinálja?

1. Kezet mos fertőtlenítő hatású szappannal.
2. A tiszta pelenkát, popsi kenőcsöt, törülköndőt és az alátétet (textilt) az előzetesen fertőtlenített pakolóra készíti.
3. Az alátétre (textilre) teszi a tisztába tételre váró újszülött.
4. A tipegőt alulról kibontja, felhajtja, hogy ne érje nedvesség, széklet.
A pelenkát kinyitja, a baba lábait villa fogásban tartva a popsit megemeli, a pelenkát aláhajtja, váltott törülköendővel kitöröli a lágyékhajlatot, farpofákat, végbélnyílás környékét.
5. Ledobja a használt pelenkát lábpedálos badellába, villa fogásban tartja a lábakat, megemeli a popsit, alá teszi a nyitott tiszta pelenkát, leteszi a popsit, krémet nyom a kézfejére, bekeni mindkét lágyékhajlatot és a popsit, visszahajtja a pelenkát, hogy ne érje nedvesség a köldökcsomót, majd zárja a pelenkát.
6. A gyermeket visszateszi az ágyába.
7. Fertőtlenítő hatású szappannal ismét kezet mos, és a pakolót fertőtleníti.
8. A fejéshez (kézi-, gépi) használt eszközöket gondosan tisztán kell tartani, fertőtleníteni, használatuk előtt és után kezet kell mosni.

A pakoló erős, látható szennyeződését kérjük jelezze a személyzetnek.

A köldök kezelését a nővér (védőnő) megmutatja, saját sebhintőporral (Reseptyl-Urea) önállóan is végezheti.

Javasolt kezet mosni:

- minden alkalommal, amikor gyermekéhez nyúl,
- minden tisztába tétel előtt és után

Gyermekeket felügyelet nélkül ne hagyjon!