

CSMEK HÓDMEZŐVÁSÁRHELY	BETEGTÁJÉKOZTATÓ
- MAKÓ	SZÜLŐI TÁJÉKOZTATÓ

**A Csongrád Megyei Egészségügyi Ellátó Központ Hódmezővásárhely-Makó
Gyermekosztályának orvosai és nővérei köszöntik Önt!**

Kérjük, hogy zavartalan együttműködésünk érdekében figyelmesen olvassa el az osztály működéséről szóló alábbi tájékoztatót, és átvételét írja alá a Kórlap fedőlapján!

Kedves Szülő!

Ön most ránk bízta gyermekét, mert betegségének jellege, a szükséges kezelés elkerülhetetlenné teszi, hogy osztályunkra befektetve gyógyítsuk. Fontos tudnia azt, hogy csak addig fogjuk gyermekét bent tartani, ameddig azt állapota feltétlen indokolja.

Kérjük bizzon bennünk, higgye el, hogy minden erőnkkel és tudásunkkal, valamennyien: orvosok, ápolónők, stb. azon leszünk, hogy a mai orvostudomány nyújtotta lehetőségeket igénybe véve gyógyítsunk. Magunk is szinte kivétel nélkül szülők lévén, megértjük abbéli aggodalmát, vajon hogyan fogja gyermeke elviselni a távollétet szüleitől.

Nos megnyugtathatjuk, sokkal jobban, mint azt általában feltételezik: a gyermekek hihetetlenül jól alkalmazkodnak a kórházi körülményekhez, hamar felalálják magukat, és mivel ha csak lehet gyermek társaságba kerülnek, gyorsan túlteszik magukat a kellemetlenségeken. Sok anya hiszi azt, hogy gyermeke nélküle képtelen a legalapvetőbb életfunkciók ellátására is. Ez nem így van. Már egészen kis gyermekek is meglepően önállóak, ha erre módjuk van.

Legtöbb esetben a gyermek számára az elválás a legnehezebb. Ekkor a síró édesanya látványa a legerősebb gyermeket is összeroppanthatja. Fontos tehát, hogy az elkerülhetetlen elválást ne nehezítse a szülő azzal, hogy azt látványosan tragédiaként éli meg. Inkább igyekezzen megnyugtani gyermekét, és a búcsúzást a legrövidebbre szabja. Ezután az ápolónővér kezében megnyugszik a gyermek. Ahogy láthatja, hogy más gyermeke csak elvétve sír, ugyanúgy az Öné sem fogja éjjel-nappal azt tenni.

Ha alábbi tanácsainkat és házirendünk kötelező pontjait megfogadja, Önnek és gyermekének, de nekünk is könnyű lesz az együttműködés, és rövid a kórházi ápolás.

1. Mit hozzon?

Gyermeke számára papucsot, wc-papírt, papírzsebkendőt, esetleg cumit vagy valami kedves játékot, nagyobbaknak olvasnivalót. E tárgyakért felelősséget nem tudunk vállalni, ezért értékes játék nem való az osztályra!

2. Mikor érdeklődjön?

Gyermeke állapotáról az osztály orvosai adhatnak felvilágosítást. Erre a látogatási időben, illetve telefonon naponta 12-14 óra között van mód. Kérjük, más időpontban ne érdeklődjön, mert korábban még nem tudunk kielégítő felvilágosítást adni. A viziteken vizsgáljuk a gyermekeket, értékeljük a leleteket és beszéljük meg a teendőket. Ezzel délre készülünk el. Később az ügyeletesnek más a feladata. A betegek megfelelő ellátása koncentrált munkát, alapos vizsgálatokat és sokszor elmélyült gondolkodást kíván. Állandó érdeklődésével saját gyermeke gyógyítását

CSMEK HÓDMEZŐVÁSÁRHELY - MAKÓ	BETEGTÁJÉKOZTATÓ
	SZÜLŐI TÁJÉKOZTATÓ

hátráltatná. További kérésünk, hogy hívja fel rokonai, ismerősei figyelmét arra, hogy a gyermek állapotáról Öntől érdeklődjenek. Mi minden felvilágosítást megadunk Önnek, de képzelje el, ha valamennyi családtag ugyanezt várja el tőlünk, mennyi időnk marad a tényleges gyógyításra!

3. Mit lehet gyermeke?

Legtöbb betegség kezeléséhez hozzátartozik a diéta is. A gyógyulást hátráltatja, ha ilyenkor olyan ételt vagy italt kap gyermeke, amit még nem szabadna fogyasztania. Ne hozzon tehát "jó kis hazait", mert ezzel saját gyermekének árt. Különösen, ha az orvos nem tud róla, hogy a diéta durva megsértése okozta az állapotromlást. Elszomorító látvány, amint a látogatás alatt szinte megtömött gyermekek hánynak a nem nekik való minőségű, mennyiségű ételtől. Van, aki gyümölcsöt sem ihat. Kérdezze meg tehát előbb a nővért vagy orvost, mit fogyaszthat gyermeke. Tudjon róla, hogy a behozott gyümölcsöt és italt gyermeke nem fogyaszthatja el úgy, hogy társai sóvárogva nézik. Ha a kis szomszédnak nincs narancsa, akkor ebből kap. Ez osztályunkon bevett szokás, amellyel ha nem ért egyet, ne hozzon semmit! A hiányzó gyümölcsöt és üdítőt nem az osztály dolgozói fogyasztják el!

4. **Bízzon** abban, hogy az osztály orvosai és nővérei legjobb tudásuk szerint látják el feladatukat. Ha kérdése merülne fel, azt a kezelőorvossal beszélje meg. Tudjon róla, hogy vannak olyan esetek, amikor a gyermek állapota olyan veszélyeket rejthet, hogy a vele kapcsolatos teendők megítélése meghaladja az Ön lehetőségeit és ismereteit. Ilyen esetekben különösen, de egyébként sem képezheti vita tárgyát a gyógykezelés és annak módja. Kérjük, ne vigye a gyermeket saját felelősségére haza! Törvény szabja meg az orvos kötelességét, mely alól senki sem adhat számára felmentést.

5. Hogyan viselkedjen gyermekével?

Minden szülő szíve összeszorul, ha gyermekét betegen, esetleg infúzió, rögzített végtagokkal látja. Sajnos azonban egy kisgyermek nem képes azt felfogni, hogy erre szüksége van, ezért kell a végtagjait rögzítenünk, különben kihúzná a tűt, és gyakran kellene az infúziót újra beállítani. Ez sokkal kellemetlenebb lenne számára, mint a "kikötés". Ha Ön tudomásul veszi azt, hogy az infúzióval sokszor életet mentünk, másképp tudja megítélni a vele járó kellemetlenségeket is. Soha ne mutassa gyermeke előtt aggodalmát, hanem uralkodjon érzésein. Ön mindent megtett a gyógyulása érdekében, a többit bízva ránk. A gyermeknek **édesanyja mosolyára** van a legnagyobb szüksége a látogatáskor!

6. Hogyan viselkedjen az osztályon?

A gyermekosztály 20 ágygal rendelkezik. Bármilyen súlyos is az Ön gyermekének állapota, bármilyen nagy is Önnek, mint szülőnek a fájdalom-izgalma, tudnia kell, hogy nem egyedül az Ön gyermekét kell gyógyítanunk és ápolnunk. Orvosaink és nővéreink emberfeletti munkát végeznek. Orvosnőink havonta 7-8 ügyeletet látnak el, ami azt jelenti, hogy egyik nap munkakezdéstől a következő nap munkavégzésig folyamatosan dolgoznak. Ez esetenként 32 órás szolgálat! Ennek a szolgálatnak az utolsó órájában is szükség lehet életmentésre, azonnali és megfelelő cselekvésre,

CSMEK HÓDMEZŐVÁSÁRHELY - MAKÓ	BETEGTÁJÉKOZTATÓ
	SZÜLŐI TÁJÉKOZTATÓ

esetleg pont az Ön gyermekénél!

Kevés a nővérünk: ezért a fizetésért kevesen vállalják az állandóan változó, megerőltető éjszakát, ünnepet, vasárnapot nem ismerő szolgálatot. **Becsülje meg** tehát azt, aki ezt a szolgálatot ellátja! Ezt kifejezheti azzal is, hogy tiszta, rendes öltözetben jön a látogatásra, **betartja az osztály házirendjét**, és olyan hangnemben beszél a nővérrel vagy orvosnővel, ahogy szeretné, hogy saját Édesanyjával vagy Feleségével beszéljenek munkahelyén.

7. Hazaadás:

A kórházi ápolás idejét igyekszünk a legrövidebbre fogni. Ebből következik, hogy legtöbbször nem teljesen gyógyult állapotban, hanem még betegen vagy lábadozva, de már otthon ápolhatóan adjuk ki a kis betegeket. Ilyenkor bizonyos időn belül még visszakerjünk ellenőrzésre, és általában ekkor kapja meg a zárójelentést is. Ez a kis kellemetlenség gyermeke számára jóval rövidebb kórházi tartózkodást jelent. A zárójelentés egyik példányát adja át a gyermeke háziorvosának, másik példányát gondosan őrizze meg, és **következő alkalommal** hozza magával!

Dátum:....., 20hónap

Megértésüket köszönjük!

Ph.D. Dr.Szűts Péter
Osztályvezető főorvos és munkatársai