

## **Mentális Egészségfejlesztés a Hódmezővásárhelyi Járásban**

A CsMEK Hódmezővásárhely-Makó (kórház), EVP Egészségfejlesztési Iroda, szolgáltatás bővítés céljából nyújtja be a „**Mentális Egészségfejlesztés a Hódmezővásárhelyi Járásban**” című projekt tervét. A pályázat tervezése során együttműködött a járás önkormányzataival, (Hódmezővásárhely, Mártély, Mindszent és Székkutas), civil szervezetekkel, a legnagyobb szociális ellátójával a Hódmezővásárhelyi Többcélú Kistérségi Társulás és a Védőháló praxisközösséggel. A projekt általános céljai: javuljon a járás lakosainak egészségi állapota, a minden településen valósuljon meg az EFI általi mentális fejlesztési tevékenység. A kommunikációs lehetőségek kihasználásával és rendezvények szervezésével, ismeret átadás útján formáljuk a lakosság egészségmagatartását a depresszió, az öngyilkosság, a mentális egészség témakörében. Kommunikációnk során a legfőbb üzenetünk a lelki problémák kezelésére, hogy „Van megoldás! Keressük közösen a kiutat!” Csoportos programok szervezésével vonjuk be a lakosságot a lehető legszélesebb körbe. Főbb célcsoportjaink a szülők, a serdülők és a nyugdíjasok, azonban a programjaink az egész lakosságnak szólnak.

- 1. Alapvető primer prevenció célú szolgáltatások nyújtása a járás lakosai számára témában**, „Beszélgetés a gyermeknevelésről”, Lelkiegészség Vásárhelyi Akadémiája”, „Lelkiegészség Világnapi Jóga” és „Lelkiegészség Világnapi Tánc” rendezvényeket szervezünk.
- 2. Szülői készségek javítását célzó közösségi tevékenységek megvalósítása témában**, szülőklubok létrehozása, várandósok lelkiegészség szűrése, tréningek valósulnak meg, melyekkel célunk a várandósok és párjaik felkészítése a gyermekszületésre.
- 3. Csoportos programok megvalósítása során**, önsegítő csoportokat, autogén és kiegészítő tréningeket, kortárs segítő egy hetes rendezvényeket szervezünk középiskolásoknak és az 50+ korosztálynak.
- 4. Mentális egészségfejlesztés keretében végezhető egyéni és populációs szintű preventív feladatok megvalósítása** keretében bővítjük az EVP-EFI egyéni tanácsadásának szolgáltatásait elsődleges lelkiegészség szűrés és tanácsadás modullal, egyéni tanácsadásra lehetőséget biztosítunk pszichológusok által, eset megbeszélő csoportokat szervezünk egészségügyi dolgozók részére. Online tanácsadó rendszert építünk azon érintettek számára, akik ily módon könnyebben mondják el problémáikat.
- 5. A depresszió és öngyilkosság megelőzés témában** a humán területen dolgozók részére a depresszió és öngyilkosság felismerése témában továbbképzést, a média szakembereinek érzékenyítő tréninget szervezünk lelkiegészség témában.
- 6. Keressük azon együttműködő partnereket**, aki a mentális egészségfejlesztésben a lakosság egészségi állapotának javításán dolgoznak és közösen még többet tennénk a lakosság lelkiegészség fejlesztés témájában. Támogató Csoportot hozunk létre, hogy a lehető legszélesebb körben kapjunk visszajelzéseket a tevékenységünkről a lakosság széles köréből.

A mentális egészségfejlesztő programban az indikátorok célértéke a járás lakosságához viszonyítva 3%, ez alapján Hódmezővásárhely Járásban 1.704 indikátor elérése az elvárt cél, a fejlesztési terv alapján közel 3.483 fő résztvevőt tervezünk.

A projekt megvalósítása során a tervezet szerint az események száma 169, a programokon várhatóan több mint 7.000 találkozás történik a lakossággal, összesen 30 féle tevékenységet tervezünk, aktív kommunikáció révén az egész lakosságot elérhetjük. A projektet 36 hónapra tervezzük, a mérföldkövek száma

**SZÉCHENYI 2020**

EFOP-1.8.20-17-2017-00037

**Mentális Egészségfejlesztés a Hódmezővásárhelyi Járásban**



MAGYARORSZÁG  
KORMÁNYA

Európai Unió  
Európai Szociális  
Alap



**BEFEKTETÉS A JÖVŐBE**

# CSONGRÁD MEGYEI EGÉSZSÉGÜGYI ELLÁTÓ KÖZPONT

Hódmezővásárhely-Makó

## Levelezési cím

6800 Hódmezővásárhely, Dr. Imre József u. 2.

Tel.: (62) 532-222

Fax: (62) 242-786

összesen 6 db, az első mérőföldkő 5 hónapos, ez az előkészítés időszaka, majd 5 db 6 hónapos mérőföldkő követi. Elnyert támogatás összege 39.996.625 Ft. Támogatás mértéke 100%.

A tevékenység az EFI szervezetének működésére alapul, beépül a szervezeti rendszerbe, a már meglévő munkatársak a szolgáltatásbővítésben részt vesznek, a napi tevékenység szerves részévé válik a mentálhigiénés szolgáltatásbővítés. Két új munkatárssal bővül a szakmai csapat, akik a lelkiegészség fejlesztés szakmai tevékenységét végzik majd. A munkájukat külsős szakemberek segítik, mentálhigiénikusok, pszichológusok.

A projekt technikai lebonyolítását tapasztalt projektmenedzser irányítja, a feladatait szervező és kommunikációs asszisztens segíti, gyakorlott pénzügyi vezető és asszisztens a gazdasági kérdésekért, szakmai vezető felel a szakmai munkáért, akinek a tevékenységét egy nagy szakmai tekintélyű mentálhigiénés szakember segíti szupervizor munkakörben. A szakmai és a pénzügyi tevékenység is monitorozásra kerül.

A tevékenység lebonyolítása érdekében infrastruktúrafejlesztést tervezünk, beszerzésre kerülnek szakmai anyagok, kényelmi eszközök (bútorok), két új munkatárs elhelyezésére egy iroda kerül kialakításra és IT eszközöket szerzünk be, a csoportos programok kényelmesebb megtartása érdekében a tréning szoba kerül fejlesztésre (klíma beszerzés).

A program megvalósulását kommunikáció segíti, igénybe vesszük az írott és az elektronikus média lehetőségét, fejlesztjük a honlapunkat, lehetővé tesszük rajta az online mentális egészség fejlesztési tanácsadást, melyhez szakembereket képzünk.

SZÉCHENYI 2020

EFOP-1.8.20-17-2017-00037

Mentális Egészségfejlesztés a Hódmezővásárhelyi Járásban



MAGYARORSZÁG  
KORMÁNYA

Európai Unió  
Európai Szociális  
Alap



BEFEKTETÉS A JÖVŐBE