

Mentális Egészségfejlesztés a Makói Járásban

A CsMEK Hódmezővásárhely-Makó (kórház), Makói Egészségfejlesztési Iroda szolgáltatásbővítés céljából nyújtja be a „**Mentális Egészségfejlesztés a Makói Járásban**” című projekt tervét. A pályázat tervezése során együttműködött a járás önkormányzataival (Makó, Csanádpalota, Kiszombor, Ambrózfalva, Apátfalva, Csanádalberti, Földeák, Királyhegyes, Köveg, Magyarcsanak, Maroslele, Nagyr, Nagylak, Óföldeák, Pitvaros), civil szervezeteivel, a legnagyobb szociális ellátójával az Egyesített Népjelölti Intézménnyel. A projekt általános céljai: javuljon a járás lakosainak lelki egészségi állapota, a szolgáltatásbővítés által minden településen valósuljon meg az EFI általi mentális fejlesztési tevékenység. A kommunikációs lehetőségek kihasználásával és rendezvények szervezésével, ismeret átadás útján formáljuk a lakosság egészségmagatartását a depresszió, az öngyilkosság, a mentális egészség témakörében. Kommunikációnk során a legfőbb üzenetünk a lelki problémák kezelésére hogy „Van megoldás! Keressük közösen a kiutat!” Csoportos programok szervezésével vonjuk be a lakosságot a lehető legszélesebb körben. Főbb célcsoportjaink a szülők, a serdülők és a nyugdíjasok, azonban programjaink az egész lakosságnak szólnak.

- 1. Alapvető primer prevenciós célú szolgáltatások nyújtása a járás lakosai számára,** „Beszélgetés a gyermeknevelésről”, „Lelkiegészség Makói Akadémiája”, „Lelkiegészség Világnapi Jóga” és „Lelkiegészség Világnapi Tánc” rendezvényeket szervezünk.
- 2. Szülői készségek javítását célzó közösségi tevékenységek megvalósítása,** szülőklubok létrehozása, várandósok lelki egészség szűrése, valamint olyan tréningek valósulnak meg, melyekkel célunk a várandósok és párjaik felkészítése a gyermekszületésre.
- 3. Csoportos programok megvalósítása során** öngyilkossági csoportokat, autogén és kiegészítő tréningeket, kortárs segítő egy hetes rendezvényeket szervezünk középiskolásoknak és az 50 év feletti korosztálynak.
- 4. Mentális egészségfejlesztés keretében végezhető egyéni és populációs szintű preventív feladatok megvalósítása** keretében bővítjük a Makói-EFI egyéni tanácsadásának szolgáltatásait elsődleges lelki egészség szűrés és tanácsadás modulokkal, egyéni tanácsadásra lehetőséget biztosítunk pszichológusok által, eset megbeszélő csoportokat szervezünk egészségügyi dolgozók részére. Online tanácsadó rendszert építünk azon érintettek számára, akik ily módon könnyebben mondják el problémáikat.
- 5. A depresszió és öngyilkosság megelőzés témában** a humán területen dolgozók részére a depresszió és öngyilkosság felismerése témában továbbképzést, a média szakembereinek érzékenyítő tréninget szervezünk lelki egészség témában.
- 6. Keressük azon együttműködő partnereket,** akik a mentális egészségfejlesztésben a lakosság egészségi állapotának javításán dolgoznak és közösen még többet tehetnek a lakosság lelki egészségének fejlesztése érdekében. Támogató Csoportot hozunk létre, hogy a lehető legszélesebb körben kapjunk visszajelzéseket a tevékenységünkről a lakosság részéről.

A mentális egészségfejlesztő programban az indikátorok célértéke a járás lakosságához viszonyítva 3%, ez alapján Makó Járásban 1.387 indikátor elérése az elvárt cél, a fejlesztési terv alapján közel 2.475 fő résztvevőt tervezünk. A projekt megvalósítása során a tervezet szerint az események száma 214, a programokon várhatóan több mint 4.383 találkozás történik a lakossággal, összesen

SZÉCHENYI 2020

EFOP-1.8.20-17-2017-00038

Mentális Egészségfejlesztés a Makói Járásban



MAGYARORSZÁG
KORMÁNYA

Európai Unió
Európai Szociális
Alap



BEFEKTETÉS A JÖVŐBE

CSONGRÁD MEGYEI EGÉSZSÉGÜGYI ELLÁTÓ KÖZPONT

Hódmezővásárhely-Makó

Levelezési cím

6900 Makó, Kórház utca 2.

Tel.: (62) 511-170

17 féle tevékenységet tervezünk, aktív kommunikáció révén az egész lakosságot elérhetjük. A projektet 27 hónapra tervezzük, a mérőföldkövek száma összesen 5 db, az első mérőföldkő 5 hónapos, ez az előkészítés időszaka, az utolsó 4 hónapos, majd 3 db 6 hónapos mérőföldkő követi. Elnyert támogatás összege 39.999.535 Ft. Támogatás mértéke 100%.

A tevékenység az EFI szervezetének működésére alapul, beépül a szervezeti rendszerbe, a már meglévő munkatársak a szolgáltatásbővítésben részt vesznek, a napi tevékenység szerves részévé válik a mentálhigiénés szolgáltatásbővítés. Két új munkatárssal bővül a szakmai csapat, akik a lelki egészségfejlesztés szakmai tevékenységét végzik majd. A munkájukat külsős szakemberek segítik: mentálhigiénikusok, pszichológusok.

A projekt technikai lebonyolítását tapasztalt projektmenedzser irányítja, a feladatait szervező és kommunikációs asszisztens segíti, a gazdasági kérdésekért gyakorlott pénzügyi vezető és asszisztens, a szakmai munkáért a szakmai vezető felel, akinek a tevékenységét egy nagy szakmai tekintélyű mentálhigiénés szakember segíti szupervizor munkakörben. A szakmai és a pénzügyi tevékenység is monitorozásra kerül.

A tevékenység lebonyolítása érdekében infrastruktúra fejlesztést tervezünk, a jelenlegi EFI kibővítésre kerül, egy iroda átalakítása tréning szobává, beszerzésre kerülnek szakmai anyagok, kényelmi eszközök (bútorok).

A program megvalósulását kommunikáció segíti, igénybe vesszük az írott és az elektronikus média lehetőségét, fejlesztjük a honlapunkat, lehetővé tesszük rajta az online mentális egészségfejlesztési tanácsadást, melyhez szakembereket képzünk.

EFOP-1.8.20-17-2017-00038

Mentális Egészségfejlesztés a Makói Járásban



SZÉCHENYI 2020



MAGYARORSZÁG
KORMÁNYA

Európai Unió
Európai Szociális
Alap



BEFEKTETÉS A JÖVŐBE