

Románia - Magyarország

SAJTÓKÖZLEMÉNY

Kivitelezési tervek bemutatásával indult el az egészséges időskort támogató román–magyar egészségügyi projekt

Kakasszék, 2026. június 8. – Hivatalos nyitóesemény keretében mutatták be a ROHU00105 azonosítószámú, „Egészséges öregedés támogatása” című határon átnyúló projekt fejlesztési és kivitelezési terveit. A ROHU 2021–2027 Interreg VI-A program támogatásával megvalósuló, 30 hónapos kezdeményezés célja, hogy komplex egészségügyi és szociális infrastruktúra-fejlesztéssel, valamint szakmai együttműködéssel segítse elő az időskorúak életminőségének javítását a magyar–román határtérségben.

A projekt kiemelt célkitűzése az „egészséges időskor” elérésének népszerűsítése, az ENSZ „Egészséges idősödés évtizede” programjának alapelveire építve. A program megoldást kínál az idősödés társadalmi és egészségügyi kihívásainak kezelésére, támogatva, hogy az idősök minél tovább önállóan, biztonságban és méltóságban élhessenek saját otthonukban vagy közösségi gondozásban. A fejlesztések közvetlenül Csongrád-Csanád vármegye és Temes megye ellátórendszerét érintik.

A konzorcium összköltségvetése **2 478 849,20 euró**. A projekt vezető partnere a Temesvári Sürgősségi Városi Klinikai Kórház, partnerei a Temesvári Szociális Igazgatóság, valamint a magyarországi oldalt képviselő Hódmezővásárhelyi–Makói Egészségügyi Ellátó Központ (HMEK). A HMEK-re eső teljes költségvetési rész **925 000,00 euró**, amelyből 740 000,00 euró az Európai Regionális Fejlesztési Alap (ERFA) támogatása, 185 000,00 euró pedig a hazai társfinanszírozás; az intézménynek önrészt nem kell biztosítania a megvalósításhoz.

A nyitórendezvényen prezentált kiviteli tervek alapján a Hódmezővásárhelyi–Makói Egészségügyi Ellátó Központ Kakasszéki Gyógyintézetében jelentős épületfejlesztések veszik kezdetüket. A bent fekvő betegek komfortérzetének növelése érdekében megújulnak a földszinti és az emeleti kórtermek, a hozzájuk kapcsolódó előterek, valamint a vizesblokkok. Emellett kiemelt hangsúlyt kap a mozgásszervi gyógyászatnak otthont adó balneológiai épületrész részleges felújítása is, amely a víziterápiás kezelések hatékonyságát és kényelmét hivatott emelni.

Az infrastrukturális korszerűsítés mellett a projekt nagy hangsúlyt fektet a **humán erőforrás fejlesztésére** is: a három partnerszervezet mintegy kétszáz szakembere vesz részt közös képzéseken és szakmai

tapasztalatcseréken a következő időszakban. A módszertani és infrastrukturális fejlesztések révén a partnerek közvetve több mint hatezer ember elérését és ellátási színvonalának emelését célozza meg a régióban.

Az infrastrukturális és eszközfejlesztéseken túl a projekt kiemelt figyelmet fordít az aktív és egészségtudatos életmód közvetlen támogatására is. Ennek jegyében a HMEK Egészségfejlesztési Iroda munkatársai a Kakasszéki Gyógyintézetben minden hónapban megszerveznek egy átfogó egészségnapot. Az esemény keretein belül az intézetben ellátott betegek különféle szűrővizsgálatokon vehetnek részt. Ilyen vizsgálat az antropometriai és négyvégtagos vérnyomásmérés, a férfiak esetében a PSA-szint, a nőknél a csontsűrűség mérése, továbbá a vércukorszint meghatározása.

A prevenciós programot a „Testi-lelki egyensúly: stresszkezelés a hatékonyabb gyógyulásért” című interaktív előadás egészítette ki. Utóbbi során a szakemberek a stressz élettani hatásai mellett olyan gyakorlati, krónikus és mozgásszervi betegségek esetén alkalmazható feszültségcsökkentő technikákat mutattak be a résztvevőknek, mint a relaxációs és légzőgyakorlatok, az alváshigiénés módszerek, valamint az adaptív megküzdési stratégiák, amelyek hatékonyan támogatják a rehabilitációt és a fizikai gyógyulást.

