

Románia - Magyarország

Márciustól új, átfogó egészségnevelési program indul a Csongrád-Csanád vármegyei középiskolás lányok számára, amely a cikluskövetésre és a termékenységtudatosságra fókuszál. A Hódmezővásárhelyi-Makói Egészségügyi Ellátó Központ (HMEK) és a Hódmezővásárhelyi Szakképzési Centrum (HSZC) együttműködési megállapodása értelmében a program a HSZC mind a 7 tagintézményében megvalósul.

Új, hosszú távú egészségnevelési program

A HMEK és a HSZC által aláírt megállapodás célja, hogy strukturált, tudományosan megalapozott keretek között valósuljon meg a cikluskövetés és a termékenységtudatosság népszerűsítése a középiskolás lányok körében. A program nem egy alkalmi felvilágosítóóra épül, hanem hosszú távú, intézményi szinten beágyazott egészségfejlesztési folyamatsorként működik, amely életkoruknak megfelelően segíti a lányokat saját hormonális működésük, ciklusuk és termékenységük megismerésében.

CiklusKulcs program az iskolákban

A CiklusKulcs egy FEMM cikluskövetési módszeren alapuló pilot program, amely a ROHU00259 azonosítószámú Interreg projekt keretében jött létre. A program a női szervezet természetes ciklusaira épülő, tudományosan igazolt, hormonmentes szemléletet képvisel, és a ciklustudatosságon keresztül támogatja a családtervezést, a meddőségi akadályok felismerését és a női egészségtudatosság erősítését.

Korábban elsősorban egyéni cikluskövetési tanácsadók képzése zajlott, az iskolai együttműködés révén azonban a tudásátadás a serdülőkorú korosztályra is kiterjed. Ennek része, hogy a fiatalok az iskolai egészségnevelésbe integrált TeenFEMM tananyag segítségével kapnak életkoruknak megfelelő ismereteket.

Hét intézmény bevonása és oktatói felkészítés

A HSZC, mint a térség egyik meghatározó szakképzési hálózata, az együttműködés révén egyszerre hét Csongrád-Csanád vármegyei intézményben teszi elérhetővé a programot. Az intézmény nemcsak az iskolai program megvalósítását támogatja, hanem saját oktatói közül is delegált jelölteket egy háromnapos szakmai cikluskövetés-oktatói felkészítésre, akik a későbbiekben a TeenFEMM programban is részt vesznek.

A képzések eredményeként a HSZC intézményhálózatán belül hosszú távon belső szakértői kapacitás épül, amely a cikluskövetés és termékenységtudatosság témáját fenntartható módon tudja közvetíteni.

Első nyilvános esemény: iskolanap a Corvin Mátyás Technikumban

Az együttműködés első nyilvános állomása a HSZC Corvin Mátyás Technikum és Kollégium iskolanapja, amelyet 2026. április 1-jén rendeznek meg. Itt a CiklusKulcs program munkatársai két, egyenként 45 perces, interaktív előadást tartanak a diákok számára.

Az első előadás címe „Női ciklustudatosság és a ciklusszinkron életmód”, amely a ciklusnak az energiaszükségletre, a fizikai aktivitásra és a mentális egészségre gyakorolt hatásait mutatja be, valamint a hormonok hangulatot befolyásoló szerepét és a cikluskövetés gyakorlati hasznát. A második előadás „Női ciklustudatosság és az újrahasználatos menstruációs eszközök” témakörben a ciklus szakaszait, a menstruációs időszak sajátosságait, valamint a hagyományos és fenntartható intimhigiénés eszközök összehasonlítását ismerteti, kiemelve a környezettudatos menstruáció lehetőségeit.

Európai uniós támogatás és hosszú távú célok

A program az Interreg VI-A Románia–Magyarország pályázati felhívás keretében valósul meg, a Szatmári Római Katolikus Püspökség és a Páli Szent Vincéről Nevezett Szatmári Irgalmas Nővérek Egyesülete támogatásával, a „Népesedési folyamatok javítása helyi szinten egészségfejlesztési módszerekkel” című projekt részeként. A megvalósítás időszaka 2025. május 28-tól 2027. november 27-ig tart, összesen 30 hónapon keresztül.

A projekt hosszú távú céljai közé tartozik a nem kívánt terhességek számának mérséklése, a meddőségi problémákkal érintett nők arányának csökkentése, valamint a tervezett, kívánt időpontban születő gyermekek számának növelése. Mindez tiltás helyett tudásátadáson, egészségtudatosságon és a fiatalok felkészítésén keresztül valósul meg.

További információ

További információ kérhető a +36 62 532 367-es telefonszámon. Online felületeinken is elérhetőek vagyunk: Facebook-oldalunk a megadott profilon, illetve LinkTree oldalunk a www.linktree.com/CiklusKulcs címen nyújt bővebb tájékoztatást.

