

## Románia - Magyarország

### Készen állnak a cikluskövetés tanácsadók!

A ROHU00259 IPOP, „Népesedési folyamatok javítása helyi szint egészségfejlesztési módszerekkel” c. projektünk célja, hogy a nők termékenységtudatosságát erősítse, csökkentse a meddőségi problémákat, és támogassa a tervezett gyermekvállalást a **Cikluskulcs program** bevezetésével. A projekt ehhez többek között cikluskövetési tanácsadók képzését, korszerű nőgyógyászati eszközök beszerzését és egészségfejlesztési szolgáltatások fejlesztését biztosítja a határ menti térségben.

A „Cikluskövetési tanácsadásra való szakmai felkészítés” háromnapos szakmai oktatása 2026. január 16–18. között valósult meg a Hódmezővásárhelyi-Makói Egészségügyi Ellátó Központ hódmezővásárhelyi telephelyén, az Imre József utca 2. szám alatti „L” épületben. A felkészítés célja az volt, hogy a résztvevő szakemberek korszerű, bizonyítékokon alapuló ismereteket szerezzenek a cikluskövetésről, a természetes családtervezésről és a női reprodukív egészség támogatásáról, különös tekintettel a FEMM Health módszer alkalmazásáról.

A projekt keretein belül szerettünk volna kiképezni 12 fő cikluskövetés tanácsadót, de egy ember betegség okán nem tudott jelen lenni, így végül a felkészítésen 11 fő vehetett részt, 6-an a projekt vezető oldaláról, Magyarországról, és 6-an a romániai partner intézménytől. A résztvevők között orvosok, egészségügyi szakdolgozók és pedagógusok is voltak, akik szerint kiemelten fontos a fiatalok tájékoztatása és megszólítása a témában.

A szakmai programot Schaffler Orsolya, Dr. Kállay Csilla, Dr. Kiss-Vizer Anna, Szabó-Vass Glória és Makné Kende Adrienn tartották, a FEMM Health cikluskövetési és orvosi menedzsment szemléletére építve. A három nap során a résztvevők átfogó elméleti felkészítést kaptak a női ciklus élettanával, a termékenységtudatos családtervezéssel, a reprodukív continuum kérdéseivel kapcsolatban.

A program felépítése mindhárom napon strukturáltan, órarend szerint zajlott. Pénteken az ismerkedés és az anatómiai alapok után a FEMM első konzultációs moduljai, majd a családtervezés történeti áttekintése kaptak hangsúlyt. Szombaton a FEMM családtervezési konzultáció, és a reprodukív életút (reprodukív continuum), kiegészítve kérdés–válasz, konzultációs blokkokkal. Vasárnap a gyakorlati tanítás áttekintése, esetmegbeszélések, a cikluseltérések és a wellness szempontok, valamint az orvosi menedzsment bevezetése tették teljessé a felkészítést.

A résztvevők nemcsak előadásokat hallgattak, hanem kisebb csoportokban gyakorlati feladatokon, esetbemutatókon keresztül is elmélyítették tudásukat, különös tekintettel a ciklusnapló-értékelésre és a klienseknek adható gyakorlati tanácsokra. A napközbeni rövid szünetekben ásványvíz, tea, kávé, pogácsa és friss gyümölcs, az ebédszünetekben pedig meleg ebéd állt a résztvevők rendelkezésére, ezzel is támogatva a koncentrált szakmai munkát és a kötetlen szakmai beszélgetéseket.