

Románia - Magyarország

Kiktől tanulhatsz?

A programban 5 kollégát képeztünk ki az Életünkért- Egészségünkért Hódmezővásárhely és Makó Lakosságáért Közhasznú Alapítvány támogatásával.

Bencsik Lilla - diplomás ápoló, egészségügyi menedzser, FEMM cikluskövetés oktató

“Számomra fontos, hogy a cikluskövetés minél több nőhöz eljusson, ezáltal tudatosabban állhassanak az egészségükhöz és a családtervezéshez.”

Nagy Borbála Lilla - pszichológus, FEMM cikluskövetés oktató

“Abban szeretném segíteni a nőket, hogy jobban megértsék testük természetes ritmusát – azt az összetett belső rendszert, amely a mindennapi testi–lelki jóllétük és egészségük egyik alapját képezi.”

Imre Nóra (Ph.D) - alkalmazott egészségpszichológiai szakpszichológus, FEMM cikluskövetés oktató

“Úgy érzem és gondolom, hogy fontos a női egészséget holisztikusan, testi-lelki egységben megközelíteni, és ennek egyik alapja a ciklus ismerete.”

Vass Márta - Védőnő

“A cikluskövetés számomra nemcsak egy módszer, hanem egy út önmagunk megismeréséhez. Védőnőként szeretném segíteni a nőket abban, hogy megismerjék testük természetes működését, megértsék jelzéseit és felismerjék a ciklusukban rejlő értékeket.”

Erdei Ninetta - védőnő, FEMM cikluskövetés oktató

“A cikluskövetés számomra híd a testtudat, az önismeret és a női egészség között. Hiszem azt, hogy a nők akkor tudnak kapcsolódni igazán önmagukhoz, ha értik és tisztelik a saját ciklusukat. A cikluskövetés és a tudatos családtervezés támogatásával szeretném ehhez a tudáshoz és biztonsághoz hozzásegíteni őket.”